

愛さんさん 第19号

デイケア ～1日の流れ～

寒い日が続いています。体調管理には十分注意して下さい。
デイケア1日の流れをご紹介します。
午前中は個別リハビリなど、
各自のメニューで
過ごしています。

- 8:30 お迎え・健康チェック
- 10:00 入浴・リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:00 機能向上体操
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 お送り

きもちい～



お手伝い中♪



それっ! あたれ!



午後からは体操やレクリエーションなど集団で
過ごしています。今月はタワー倒しゲームをし
ました。皆さん楽しく取り組まれていました。
今後も様々なレクリエーションを実施していき
ます。お楽しみに～♪



はずかしい...

～2月3日は『節分』～ 2F老健

今年も来ました赤鬼さんと青鬼さん。
ちょっと恥ずかしそうです。
優しく見守る皆さんの笑顔がとても
印象的。外はまだ厳しい寒さです
が、和やかに過ごして頂きました。



バット振りかざして... え?違う?? バットじゃない?



福を呼びましょ♪ 鬼は～外! 福は～内!!



3F ショート



「鬼は～外 福は～内」
今年もやってきましたこの季節。
鬼に扮した職員が大暴れ!!
鬼、目掛けて皆さん大興奮♪



いやん♪ 痛いつ♪



まいったか!



泣くな!男だろ!

え～ん...

あらあら...コテンパにやっつけられた鬼が..... やっぱり女性は強いですね～(笑)

ユニット

今日は2月下旬にしては寒い一日でしたが、1階フロアで活け花に取り組み
ました。お二人とも慣れた手付きで先生の指示を聞きつつ、あっという間に
素晴らしい出来栄えの作品が完成しました。

節分の日には鬼に扮した職員が各居室で豆まき
を行い、皆さん鬼の面が滑稽だ
ったのか大笑い で鬼が全く
出て行く気配のない優しさに満
ち溢れた節分となりました。





早く食べたい♪

節分も終わり立春を迎えたものの、まだまだ朝晩は寒い毎日です。
 皆さんいかがお過ごしでしょうか・・・？
 先日はお好み焼きをみんなで作りしましたよ。
 野菜を切ったり、もやしの根つきみをして・・・
 いざ鉄板へ・・・美味しく出来上がりました。
 皆さん食欲旺盛で、ぺろっと完食です！

グループホーム

ひっくり返すの
上手いんで～♪



キャベツさん
美味しく変身です



あ～美味しい♪
食への専門講師！



次回も頑張って美味しい物を作ります。それではまた「愛さんさん」でお会いしましょう。

< 慰問にご来所されたボランティアの皆様 >

ありがとうございます。



カラオケを楽しむ会 活け花 押し花 カラオケ愛好会の皆様

3月 行事予定

この日何の日？

3日・・・ひなまつり 14日・・・ホワイトデー

23日・・・鶴見の太陽開設記念行事



日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2 体操	3 ひなまつり
4	5 カラオケを楽しむ会	6 2F回診 GH誕生会	7 体操 嵐末Dr 往診 	8 2Fクッキング &誕生会 	9 体操・散髪 ST来所 	10
11	12 褥瘡回診	13 3F回診 倫調千の会 ユニットおやつ会	14 体操 デイケア クッキング (いちご大福)	15 避難訓練 田辺Dr 回診	16 体操	17 GH誕生会
18	19	20 全体弁当日 	21 体操 デイ弁当日	22 散髪 ♪音楽療法♪	23 ST来所 開設記念行事	24 デイケア クッキング (いちご大福)
25	26 褥瘡回診	27 2F回診 嵐末Dr 往診 カラオケ愛好会 デイケア誕生会	28 体操 デイケア誕生会	29 3F誕生会	30 デイケア誕生会	31

医療法人 小寺会
介護老人保健施設

鶴見の太陽

〒876-1203 佐伯市鶴見大字沖松浦 51 番地
TEL 0972-33-1501 FAX 0972-33-1502

関連施設

佐伯中央病院
TEL 0972-22-8846

彦岳の太陽
TEL 0972-27-8622

彦陽クリニック
TEL 0972-27-5088

米水津診療所
TEL 0972-35-6820